



Oli Vegetali

L'olio fa parte della grande famiglia dei grassi vegetali, la fonte energetica che non comporta formazione di acido lattico a livello muscolare durante la produzione di energia e fornisce potenza a lungo termine; inoltre l'olio fornisce molte Kcal in quantità d'ingestione ridotte e quindi si presta con facilità ad essere aggiunto alla dieta senza alterare l'ingestione quotidiana del cavallo.

Benefici degli acidi grassi essenziali Omega

Omega 3

- Antinfiammatori naturali
- Agiscono attivamente sulla salute delle articolazioni

Omega 6

- Hanno effetti benefici sul sistema immunitario
- Protezione dell'apparato cardio-vascolare (capillari, sangue)
- Possono tuttavia aumentare l'infiammazione se non sono ben bilanciati con gli Omega 3 nella dieta

Quali oli scegliamo? Sono tutti uguali?

Facciamo attenzione a come somministrare l'olio al cavallo, in quanto non tutti gli oli sono uguali. Per il cavallo i migliori oli da utilizzare sono: soia, lino e girasole. L'olio di lino è il più biodisponibile, apporta acidi grassi essenziali Omega 3 e Omega 6 che quindi permette un'azione non solo energetica, ma anche benefica sull'apparato cardio-vascolare e il sistema immunitario. **Purina®** provvede a creare prodotti ad alte prestazioni con un corretto bilanciamento di Omega 3 e 6, in percentuale adeguata in relazione all'intensità dell'attività fisica svolta.