



Aminoacidi Essenziali

Il cavallo però non è in grado di sintetizzare autonomamente gli aminoacidi necessari per il mantenimento e l'attività sportiva: questo è il motivo per il quale vengono detti "aminoacidi essenziali". Per gli equini i primi aminoacidi essenziali limitanti sono Lisina, Metionina e Treonina. Se questi sono deficitari nell'alimentazione, il cavallo non potrà farne uso né per il pelo, né per la crescita dello zoccolo e neppure per lo sviluppo della massa muscolare. Gli aminoacidi essenziali devono quindi essere forniti al cavallo nella razione quotidiana, soprattutto Lisina e Metionina, che influiscono sull'assorbimento degli altri aminoacidi.

Ogni categoria di cavallo richiede un apporto adeguato di aminoacidi essenziali:

Riproduzione e crescita

- "building blocks" per la crescita dei tessuti
- una corretta crescita può essere penalizzata da un inadeguato apporto di aminoacidi
- sviluppo del feto
- supporto per la produzione di latte

Mantenimento

- Preservare la massa muscolare, anche nei cavalli anziani o a riposo
- una corretta crescita può essere penalizzata da un inadeguato apporto di aminoacidi
- sviluppo del feto
- supporto per la produzione di latte

Lavoro

Le prestazioni atletiche, la resistenza e condizione fisica sono tutti fattori influenzabili dall'assunzione degli aminoacidi

Necessari per il turnover cellulare (ricostituzione dei tessuti muscolari sottoposti ad intensi sforzi)

Effetti di un eventuale eccesso proteico

- Spreco di denaro in razione giornaliera
- Sudorazione elevata
- Perdite ingenti di acqua ed elettroliti
- Stress da calore
- Volume maggiore di urina
- Fatica

Un corretto apporto proteico e di aminoacidi di elevato valore biologico permette al cavallo di ridurre il rischio di disidratazione, ottimizzando il metabolismo energetico.